



wuestenmeditation.de  
In die Stille gehen und den Frieden finden

## Silvester und Jahreswechsel 2012/13 in der Wüste und am Meer

Ankunft in Sharm el Sheikh am 27.12.2012, Transfer nach Nuweiba (160 km)

Wir sind in einem kleinen Hotel am Rande von Nuweiba untergebracht und werden von dort aus drei Tage (zwei Nächte) mit Kamelen durch das Wüsteninnere ziehen. Wir starten am Sonntag, 30.12., und kommen am Dienstag, 1.1., an die Küste zurück. Nach der Rückkehr bleibt noch ein voller Tag (bzw. 8 bis zum 10.1.2013) für den Strand. Das Katharinenkloster, evt. mit Besteigen des Berg Moses, könnte am 29.12. oder in der zweiten Woche besucht werden.

Am 30.1. reiten wir am Morgen auf Kamelen ein Stück in die **Wüste** hinein und verbringen die Nacht unter dem sternklaren Himmel in der Wüste. Am Silvestermorgen setzen wir die Kameltour durch die farbige Felsenwüste des Sinai fort. Auch die Silvesternacht verbringen wir unter freiem Himmel und erreichen am Nachmittag des 1. Januar wieder die Küste und unser Hotel. Morgens und abends verbringen wir einige Zeit in gemeinsamer, stiller Meditation.

In den verbleibenden Tagen werden wir uns täglich am Vormittag (nach dem Frühstück) und am frühen Abend zu einer gemeinsamen Meditation treffen, etwa eineinhalb Stunden, angeleitet von Übungen aus *Ein Kurs in Wundern* zum Thema Innerer Frieden.

Das Hotel liegt direkt am **Strand** und in der nächsten Umgebung gibt es mehrere kleine Restaurants für den kleinen Appetit zwischendurch oder auch das Abendessen. Schwimmen, Schnorcheln oder auch Tauchen sind direkt vom Hotel aus möglich, die Wassertemperatur um diese Zeit liegt bei etwa 21 Grad.

An den Nachmittagen gibt es keine Programmpunkte. Lange Strandspaziergänge, kleine Einkaufsbummel in dem benachbarten Basar oder einfach Faulenzen am Strand laden zu Ruhe und Erholung ein.

Wenn Sie möchten, übernehmen wir gern die Flug-Buchung für Sie. In jedem Fall aber werden Sie am Flughafen Sharm el Sheikh von einem uns bekannten Taxifahrer abgeholt und während der gesamten Zeit des Aufenthaltes von uns als Reise- und Meditationsleitung begleitet.

Im Preis von 750,- € für eine Woche (bzw. 1380,- € für zwei Wochen) sind enthalten:

- der Transfer von und zum Flughafen
- die Hotelübernachtungen mit Frühstück (im Einzel- oder Doppelzimmer)
- die dreitägige Kameltour mit voller Verpflegung und Begleitung durch erfahrene Beduinen
- die Meditationsanleitungen zum *Kurs in Wundern*
- die Reisebegleitung
- alle Trinkgelder